

**INFORMAČNÝ LIST
PREDMETU**

Vysoká škola: Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre	
Fakulta: Filozofická fakulta	
Kód predmetu: KKULT/SZZS	Názov predmetu: Spôsob života/Životný štýl
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Seminár Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 26 Metóda štúdia: prezenčná/online	
Počet kreditov: 3/ Abs.	
Odporúčaný semester/ štúdia: 1.- 2. ročník Mgr.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Celkové hodnotenie študentov pozostáva z troch častí: účasť na prednáškach – 10 percent, interpretácia vybraného textu – 30 percent, test - 60 percent. Kredity sa neudelia študentovi, ktorý v celkovom súčte získa menej ako 70 percent.	
Výsledky vzdelávania: Študent si pamätá základné pojmy a rozumie vybraným problémom. Dokáže analyzovať vybrané problémy a hľadať súvislosti. Študent aplikuje problémy do nových postmoderných kontextov.	
Stručná osnova predmetu: <ol style="list-style-type: none">1. Životný štýl, pojem, podstata, spôsob života, životné tempo, rytmus a iné pojmy prepojené so životným štýlom2. Štruktúra životného štýlu, štruktúralne komponenty, aktuálne príklady, problémové situácie3. Životná úroveň, kvalita života, výskumy4. Voľný čas, definície, funkcie, výskumy, súčasné formy trávenia voľného času, praktická aplikácia5. Hygiena, dejiny hygieny, súčasné praktiky disciplinovania tela,6. Hedonistické životné štýly (Lipovetský, Maffesoli): individualizmus, hedonizmus, narcizmus a iné7. Vybrané problémy sociológie každodennosti (selfie, osamelosť, hikikomori, tolerancia a solidarita)8. Vybrané problémy sociológie každodennosti- dobrodružstvo ako transenzus každodennosti9. Vybrané problémy sociológie každodennosti-riešenie problémových situácií	
Odporúčaná literatúra: Sociologie životního způsobu / Helena Kubátová. - 1. vyd. - Praha : Grada Publishing, a.s., 2010. - 272 s. ; 21 cm. - (Sociologie). - ISBN 978-80-247-2456-0. Výchova ke zdraví : zdraví a prevence, životní styl - problémy a rizika, dospívání a zdravotní problémy / Jitka Machová, Dagmar Kubátová a kol. - 1. vyd. - Praha : Grada Publishing, a.s., 2009. - il. - 291 s. ; 24 cm. - (Pedagogika). - ISBN 978-80-247-2715-8. Éra prázdnoty : úvahy o současném individualismu / Gilles Lipovetsky ; [z francúzskeho originálu ... preložila Helena Beguivinová]. - 4. vyd. - Praha : Prostor, 2008. - 357 s. ; 18 cm. - (Střed ; sv. 83). - ISBN 978-80-7260-190-5.	

Hypermoderní doba : od požitku k úzkosti / Gilles Lipovetsky, Sébastien Charles ; [z francúzskeho originálu ... preložila Barbora Holá]. - 1. vyd. - Praha : PROSTOR, 2013. - 144 s. ; 18 cm. - (Střed ; sv. 105). - ISBN 978-80-7260-283-4.

Paradoxní štěstí : esej o hyperkonzumní společnosti / Gilles Lipovetsky ; [z francúzskeho originálu ... preložil Martin Pokorný]. - 1. vyd. - Praha : Prostor, 2007. - 443 s. ; 18 cm. - (Střed ; sv. 81). - ISBN 978-80-7260-184-4.

Říše pomíjivosti : móda a její úděl v moderních společnostech / Gilles Lipovetsky ; [z francúzskeho originálu ... preložil Martin Pokorný]. - 1. vyd. - Praha : PROSTOR, 2002. - 446 s. ; 18 cm. - (Střed ; zv. 46). - ISBN 80-7260-063-X.

44 dopisů z tekutého moderního světa / Zygmunt Bauman ; [z anglického originálu ... preložila Monika Kittová]. - 1. vyd. - Praha : Sociologické nakladatelství (SLON), 2019. - 239 s. ; 20 cm. - (Sociologické aktuality ; sv. 45). - ISBN 978-80-7419-276-0.

Globalizácia : Dôsledky pre ľudstvo / Zygmunt Bauman ; prel. Zuzana Dudíková. - 1. vyd. - Bratislava : Kalligram, 2000. - 123 s. - (OS). - ISBN 80-7149-335-X.

Individualizovaná společnost / Zygmunt Bauman ; prel. Martin Ritter. - 1. vyd. - Praha : Mladá fronta, 2004. - 290 s. - (Myšlenky). - ISBN 80-204-1195-X.

Komunita : hľadanie bezpečia vo svete bez istot / Zygmunt Bauman ; prel. Petra Szeghy. - 1. vyd. - Bratislava : Spolok slovenských spisovateľov, 2006. - 122 s. - (Pohľady za horizont). - ISBN 80-8061-225-0.

Tekutá láska : o křehkosti lidských pout / Zygmunt Bauman ; [z anglického originálu ... preložila Zuzana Gabajová]. - 1. vyd. - Praha : Academia, 2013. - 155 s. ; 22 cm. - (XXI. století ; sv. 25). - ISBN 978-80-200-2270-7.

Tekutý dohled / Zygmunt Bauman, David Lyon ; [z anglického originálu ... preložil Martin Ritter]. - 1. vyd. - Olomouc : Broken Books, 2013. - 150 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-905309-1-1.

O nomádství : Iniciační toulky / Michel Maffesoli ; prel. Josef Fulka. - 1. vyd. - Praha : Prostor, 2002. - 265 s. - (Střed). - ISBN 80-7260-069-9.

Riziková společnost a globální ohrožení : ke kritické teorii Ulricha Becka / Oleg Suša, Marek Hrubec a kol. - 1. vyd. - Praha : Sociologické nakladatelství (SLON), 2017. - res. - 372 s. ; 20 cm. - (POST ; sv. 15). - ISBN 978-80-7419-251-7.

Jak žít minimalisticky : recyklace, upcyklace, vědomá skromnost ; Editorka Eva Hauserová. - Brno : Permakultura (CS), 2018. - il. - 82 s. ; 21 cm. - (Klíč k soběstačnosti ; sv. 10). - ISBN 978-80-906852-2-2.

Minimalistický domov : prestaň upratovať a začni žiť / Andrea Richardson. - 1. vyd. - Bratislava : Vydavateľstvo Motýľ, 2018. - il. - 195 s. ; 21 cm. - ISBN 978-80-8164-170-1.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Sk- slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 85

A	B	C	D	E	FX
17.65	10.59	14.12	20.0	11.76	25.88

Strana: 1

Vyučujúci: Doc. Mgr. Viera Jakubovská, PhD.,

Dátum poslednej zmeny: 16.4.2021

Schválil:

Strana: 2